Утверждаю
Директор МБОУ «СОСОШ№2»
_____ /В.Ф.Иочис/
Приказ № 66 от
«29» августа 2016г

Годовой план спортивно - массовых мероприятий на 2016-2017 учебный год

Цель спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа в МБОУ «Сосново-Озерская средняя общеобразовательная школа» является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие **задачи:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

1 НАПРАВЛЕНИЕ :

Содержание учебного материала.

На уроках физической культуры решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- содействие гармоническому физическому развитию;
- выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Овладение школой движений.
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;

- содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.
Главная цель уроков на свежем воздухе- закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.

2 НАПРАВЛЕНИЕ

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Формы реализации данного направления

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов
- Осенний и весенний кроссы
- Школьные соревнования по мини-футболу
- Районные соревнования по спортивным играм
- Спартакиада школьников
- Районные соревнования по легкой атлетике
- Спортивные состязания: «Веселые старты» , «А ну-ка, мальчишки», «А ну-ка, парни»
- Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «День школы»
- Олимпиады по физкультуре
- Проведение походов в лесной массив
- Кубок Главы

3 НАПРАВЛЕНИЕ

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

Основная задача - довести до детей, что здоровье -это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему » Мы любим спорт» , "ЗОЖ"
- Олимпиада по физкультуре
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему » Спорт — это жизнь»
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмена — здорового человека»
- Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений

4 НАПРАВЛЕНИЕ

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное». Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

- Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания
- Консультации, беседы для родителей
- Проведение совместных экскурсий, походов
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей

№	Мероприятие	Участники	Сроки	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.	• Уроки физической культуры • Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах • Физкультминутки на уроках	По расписанию	1 - 11 классы	Учителя ФК, классные руководители
Спортивно-массовая работа в школе				
2.	Легкоатлетический кросс "Золотая осень"		Сентябрь	Учителя ФК
3.	"Веселые старты"	1-4 классы	сентябрь	Учителя ФК
4.	Первенство школы по футболу	5-6, 7-8, 9-11	Октябрь	Учителя ФК
5.	Веселые старты "Я, ты, он, она - вместе дружная семья"	1-11	Октябрь	Учителя ФК

6.	Первенство школы по шашкам	2-4, 5-6	Ноябрь	Учителя ФК
7.	Подвижная игра "Пионербол"	7-8	Декабрь	Учителя ФК
8.	Первенство школа по баскетболу	7-8, 9-11	Декабрь	Учителя ФК
9.	Спортивный праздник "Эрын гурбан надаан"	1-11	Февраль	Учителя ФК, Тудупова С.С.
10.	Спартакиада в начальной школе	1-4	Март	Учителя ФК
11.	Первенство школы по волейболу	7-8, 9-11	Март	Учителя ФК
12.	Подвижная игра "Снайпер"	5 - 6	Апрель	Учителя ФК
13.	Внутришкольный кросс	1-11	Май	Учителя ФК
14.	Спортивные состязания "День школы"	1-11	Май	Учителя ФК, Классные руководители
Работа с родителями				
15.	"Папа, мама,я - спортивная семья"	1-11	Октябрь, март	Учителя ФК
16.	Спортивная игра "Папа может все"	5-11	Февраль	Учителя ФК
17.	Беседы и лекции на темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Двигательный режим школьника». «Корректировка осанки у детей».	1-11	В течение года	Классные руководители
Участие в районных соревнованиях				
18.	Районный день здоровья • Конкурс стенгазет "ЗОЖ" • Первенство района по легкой атлетике	1-11	Сентябрь	Учителя ФК
19.	Кубок Главы • Первенство школ по минифутболу • Первенство школ по волейболу • Первенство школ по легкой атлетике	7-8, 9-11 7-8, 9-11 7-8, 9-11	Сентябрь	Учителя ФК
20.	• Первенство района по волейболу • Первенство района по гимнастике • Первенство района по хоккею • Первенство района по конькобежному спорту • Первенство района по лыжным гонкам • Первенство района по легкой атлетике • Первенство района по футболу	7-8, 9-11 7-8, 9-11 7-8, 9-11 7-8, 9-11 7-8, 9-11 7-8, 9-11	Октябрь Январь Февраль Февраль Март Апрель Май	Учителя ФК
21.	Муниципальный этап ВОШ по физической культуре		Декабрь	Учителя ФК